

Zalecenia dla ludności w związku z wystąpieniem niebezpiecznych zjawisk pogodowych - burze z gradem oraz silny wiatr:

- Słuchaj komunikatów pogodowych, stosuj się do poleceń służb.
- Powiadom najbliższych o zbliżającym się niebezpieczeństwie.
- Nie panikuj.

W budynku:

1. zamknij wszystkie drzwi i okna;
2. z tarasu, balkonu, parapetu sprzątnij wszystkie przedmioty, które może porwać wiatr;
3. zrezygnuj z zaplanowanych spacerów i wycieczek, dla bezpieczeństwa pozostań w domu;
4. zabezpiecz niezbędne przedmioty przydatne w przypadku ewakuacji;
5. żywność (pamiętaj również o wodzie pitnej);

W samochodzie:

- jeśli jesteś w trakcie podróży nie kontynuuj jazdy; największym zagrożeniem są spadające gałęzie i ograniczona widoczność w trakcie ulewy; zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu (NIE pod drzewami, liniami energetycznymi i słupami) i włącz światła awaryjne, nie wychodź z pojazdu drzwi i okna muszą być szczelnie zamknięte;
- jeśli dostrzegasz budynek, powoli kieruj się w jego stronę (uwaga! Wyjeżdżając z zalesionego terenu może uderzyć w ciebie gwałtowny podmuch wiatru!).

Na otwartej przestrzeni:

- w przypadku gdy znajdziesz się na otwartym terenie trzymaj się z dala od zbiorników wodnych, linii wysokiego napięcia i zadrzewień; poszukaj zagłębienia terenu, np. głęboki rów, i kucnij w nim (nie siadaj, należy w jak największym stopniu ograniczyć kontakt z ziemią); najbezpieczniej jest kucnąć ze złączonymi i podciągniętymi pod siebie nogami, co ograniczy przepływ pioruna przez ciało.

Nad wodą:

- jak najszybciej wyjdź z wody, pamiętaj, że woda doskonale przewodzi prąd;
- jeśli jesteś na łodzi – płyn do brzegu i wyjdź na ląd;
- nie spaceruj po plaży, znajdź bezpieczne schronienie. Jeśli jesteś świadkiem rażenia piorunem, sprawdź stan poszkodowanego i zadzwoń po pomoc (pamiętaj, żeby w pierwszej kolejności zadbać o własne bezpieczeństwo, jeśli podejście do osoby poszkodowanej nie jest możliwe zadzwoń po pomoc).

Jeśli jesteś świadkiem rażenia piorunem, sprawdź stan poszkodowanego i zadzwoń po pomoc (pamiętaj, żeby w pierwszej kolejności zadbać o własne bezpieczeństwo, jeśli podejście do osoby poszkodowanej nie jest możliwe zadzwoń po pomoc).