

Krajowy Trening Pierwszej Pomocy - pierwsze ogólnopolskie wydarzenie realizowane w ramach Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej

Informujemy, że Gmina Lubochnia przystąpiła do projektu Akademii OLiOC, a zajęcia na terenie naszej gminy poprowadzą druhowie z OSP Nowy Jasień.

Już 20 czerwca 2026 r. (sobota) zapraszamy mieszkańców do udziału w Krajowym Treningu Pierwszej Pomocy - pierwszym ogólnopolskim wydarzeniu realizowanym w ramach Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej (Akademii OLiOC).

Miejsce: Budynek OSP Nowy Jasień, Nowy Jasień 9A

Godzina: 10:00-14:00

To bezpłatne wydarzenie skierowane jest do wszystkich, którzy chcą zdobyć lub odświeżyć umiejętności ratowania życia. Pod okiem ratowników uczestnicy będą mogli przećwiczyć m.in.:

- ocenę bezpieczeństwa miejsca zdarzenia,
- wezwanie pomocy pod numerem 112,
- ocenę przytomności i oddechu poszkodowanego,
- ułożenie w pozycji bocznej ustalonej,
- resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO),
- obsługę automatycznego defibrylatora AED,
- tamowanie masywnych krwotoków,
- podstawowe działania ratownicze do czasu przyjazdu służb.

Celem treningu jest nie tylko przekazanie wiedzy, ale przede wszystkim praktyczne przećwiczenie działań, które w sytuacji zagrożenia mogą uratować ludzkie życie.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców do udziału w tym ważnym wydarzeniu. Zdobyta wiedza i umiejętności mogą kiedyś pomóc uratować życie bliskiej osoby lub przypadkowo spotkanego człowieka.