

# „Trenuj z wojskiem - sam i w grupie”

Szanowni Państwo,

Zapraszamy do wzięcia udziału w projekcie „**Trenuj z wojskiem- sam i w grupie**” na terenie województwa łódzkiego odbędzie się **21.10.2023r. w 9 Łódzkiej Brygadzie Wojsk Obrony Terytorialnej w Łasku.**

Zapraszamy do zapisów:

- st. chor. szt. Paweł KAŁDOŃSKI  
506-343-734  
j.trawinski@ron.mil.pl
- ppor. Jakub TRAWIŃSKI  
261-554-269  
j.trawinski@ron.mil.pl

## „Trenuj z wojskiem- sam i w grupie”

Otwieramy się jeszcze szerzej i zapraszamy do udziału ochotników indywidualnych, ale przede wszystkim grupy. Mogą to być dowolne środowiska - urzędy, stowarzyszenia, związki, zakłady pracy, firmy, kluby, itd. Wszyscy będą mile widziani w naszych jednostkach wojskowych.

Przez 8 tygodni (od 9 września do 28 października), co sobota, wojskowi instruktorzy będą zapoznawać chętnych z podstawami: obsługi broni, zasad przetrwania, walki w bliskim kontakcie, pomocy medycznej, zachowania podczas alarmu i wielu innych. Na 8 godzinne szkolenie można się zgłosić w każdej chwili i w dowolny sposób - wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt. Grupy mogą zgłaszać ich liderzy i opiekunowie. Zapraszamy wszystkich chętnych w wieku od 15 do 65 lat z polskim (tylko) obywatelstwem. Zapewniamy profesjonalne szkolenie, ubezpieczenie, wyżywienie, ale też świetną, sobotnią rozrywkę i przygodę z Wojskiem Polskim.

Harmonogram szkoleń oraz lista kontaktowa dostępne są na stronie MON oraz na stronie WCR Tomaszów Mazowiecki w aktualnościach, a także przesyłam w załączniku.

Zapraszamy do kontaktu i zgłoszeń. Gwarantujemy, że będzie warto i nie będzie nudno.

Plan szkolenia to przede wszystkim nabycie podstawowych umiejętności związanych z bezpieczeństwem i obronnością państwa. W skład których wchodzi :

- obsługa broni,
- zasady przetrwania,
- walki w bliskim kontakcie,
- pomocy medycznej,
- zachowania podczas alarmu.

„**Trenuj z wojskiem**” to podstawowe, krótkie (8-godzinne), bezpłatne, profesjonalne przeszkolenie wojskowe. Prowadzone w jednostkach wojskowych przez wykwalifikowany personel wojskowy. To inicjatywa prospołeczna i proobronna.

„Trenuj z wojskiem - sam i w grupie” jest już 4. edycją tego projektu. Do tej pory w naszych szkoleniach wzięło udział prawie 20 tys. Polaków. Warto podkreślić, że ponad 98% uczestników wyraża zadowolenie z uczestnictwa w szkoleniu i wskazuje, że spełniło ich oczekiwania. A 99% zamierza polecić je swoim bliskim i znajomym